

シニアからジュニアまでの初心者向け ストレッチと英会話とパソコンのサロン

パソコンは今や老若男女必須ですが、出来るとうれしいのは英会話とストレッチ。情報時代・国際時代・健康時代ですから何歳の方でもパソコンと英語と体操がピッタリなのです。初心者同士お茶しながらやりませんか！

内容: ストレッチ13:30-英会話14:00-パソコン15:00-
①ストレッチや手足マッサージ
②外国人講師を囲んでの基本会話
③パソコンやタブレットでゲームから実用まで

日時: 7月19日(土) 13:30~16:00

場所: +「アイラック」コンクリート住宅3階まで
(広島市東区牛田新町3-25-23) 市立商業そば
お電話下さい不動院駅で送迎します。駅前安価P有り徒歩7分。



ワシにもできるかのう...
興味はあるがわからんし

OK!



初心者でも恥ずかしくないです！
英会話も体操も講師に合わせて
真似をするので難しくないですよ！



おばあちゃんはおしゃべり
好きな85歳なんだけど...

OK!



みんなで楽しめるのが魅力です！
お茶とお話が基本のコミュニティ
です。人生は楽しまなくっちゃね！



ボクはパソコン妹は音楽
に興味があるんだけど...

OK!



パソコンやタブレットは勿論ね！
マッサージやギターなど脳活や
健康メニューもいっぱいです！

【ストレッチと英会話とパソコンのサロン・参加申込書】

担当にお渡し頂くか、下記に電話かFAX下さい。
メールの場合は右の事項をお書きください。

携帯:080-8690-2747

電話:082-521-9347

FAX:082-521-9347

メール:info@i-ruck.jp

株式会社アイラック:広島市東区牛田新町3-25-23
(中小企業庁補助金採択事業:ITで高齢者・障害者支援)



参加する(体操+英会話+パソコン=1500円) 軽装が運動服(3わばふ)
見学する(200円お茶代含む)

ご氏名(参加者氏名・人数分)

ご住所

電話

メール