

パソコンは使ったことがない！ インターネットなんて嫌いだ！ というシニアのあなたへ

いきいきサロン「ITを簡単・便利に楽しむ会」

これからの社会はシニアの方々が主役です。その豊富な経験や知識・技術が社会や若い世代に必要とされています。
でもそれを発揮する場所や伝える手段は少ないですね。気軽にコミュニケーションや集まれる機会がもっと増えて欲しいものです。
逆にパソコンやインターネットは若い人のものだと勘違いされ勝ちです。その便利さや楽しさは、本当はシニアや生活弱者のためにこそ意味があるはずですよ。

そこで今回の老人会ではパソコンやインターネットを見直してみたいと思います。

- ①パソコンはタブレットやスマホも出来てずいぶん安くてカンタンになりました。
- ②インターネットは家族や社会や見守りのコミュニケーションの場になりました。
- ③ソフトは生活を便利にでき、無料の趣味や生活サービスなどが楽しめます。
- ④ネット上のサービスには、認知症や介護予防にもつながるものが豊富です。
- ⑤気に入った方は継続することも自宅で受けることも可能です。

せっかくの機会ですし、誘い合わせて少しだけ触れてみませんか？
準備は一切不要です。パソコンは使ったことがない、インターネットなんて嫌いだ、もう少し使い慣れたい、こんなことを聞いてみたい、というシニアのあなたの参加を心よりお待ちしております！！



【日時】平成26年5月9日 13:30～15:00

【場所】早稲田二丁目「上集会所」
東区牛田早稲田2丁目

【準備】パソコンなど一切不要です。手ぶらでおいで下さい。

【主催】牛田・早稲田地域包括支援センター「いきいきサロン」

【後援】株式会社アイラック(福祉IT企業設立予定)
東区牛田新町3-25-23
電話082-521-9347 携帯080-8690-2747太田

【内容】福笑いゲームやボーリングゲームで盛り上がります。
遠隔テレビ会話は遠くの知人やお孫さんと会話できます。
楽しみながら認知症や介護予防につながるソフトの実演。
体験内容をデジカメで撮影し、印刷して知人に手紙で送れます。

【お問合せ】パソコンやインターネット等よろず相談もお受けします。
お困り事やご要望もお聞かせ下さい。



ITを無料で
簡単・便利に楽しむ会！！

