

# 『健幸華齡』をめざそう！

～改善・予防のための運動プログラム～

先着定員：100名様 ※定員になり次第お断りさせていただくことがあります。

参加  
無料

2014年 7月27日（日曜日）

13:30～15:30（13:00受付）

安佐南区総合福祉センター 6階大会議室

広島市安佐南区中須 1-38-13

## 【講演内容】

介護予防支援の第一人者を特別講師にお招きし、要介護化や認知症予防の課題と解決策を豊富な研究成果、現場エビデンスから詳述して頂くとともに、国・自治体の政策の今後や医療・介護のあるべき方向性をお話頂きます。医療・福祉関係者だけでなく、一般・学生方などでもわかりやすいお話です。

講師 田中喜代次 教授

筑波大学教授(スポーツ医学) 教育学博士

## 経歴

- ◎生活習慣病・健康づくり支援研究の権威、認知症予防の厚労省戦略研究検討委員
- ◎日本健康支援学会理事長、日本体力医学会理事、国際老年運動学会理事
- ◎日本メディカルフィットネス研究会会長
- ※生活習慣病・健康づくり支援研究の権威でシルバーリハビリ体操指導士養成にも尽力されています。

## 著書

「転ばない歩き方」、「中高年の疾病予防・改善のための運動プログラム」、  
「健幸華齡のためのエクササイズ」、「健康づくり・介護予防のための体力測定評価法」  
「大人の体力測定」など多数。



主催：広島市域通所サービス連絡協議会(ネットワークミーティング)

協議会のホームページもご覧下さい。 <http://www.network-meeting.com/>

共催：株式会社アイラック <http://i-ruck.jp>

お申込み 株式会社アイラック 担当 太田 FAX 082-521-9347

お問い合わせ 野村病院 デイサービスセンターぎおん  
担当 梶本 TEL 082-832-3857